

!! Entspannt ist das Leben schöner !!

weniger Schmerzen
für einen guten Schlaf
für mehr Gelassenheit &
Konzentration im Alltag
einfach mal abzuschalten,
Ruhe finden, durchatmen können:



WO Naturheilpraxis Cordula Petzold – nahe Stadthalle & Albaniparkplatz
Herzberger Landstraße 1, 37085 Göttingen

MIT Cordula Petzold, Heilpraktikerin

KONTAKT naturheilpraxis@cordula-petzold.de
mobil: 0157 – 502 600 25
www.naturheilpraxis-cordula-petzold.de

KOSTEN 25,00€ für 60 Minuten je Teilnehmer*in

Schafwollmatten, Decken, Kissen & Tee sind vorhanden

oder **DEINE ENTSPANNUNG**



zu einer Dir gut passenden Zeit

- **"Entspannt leben ist schöner!"** - Achtsamkeitsübungen, Fantasiereise
jeden Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr
- **"Klangwolke"** - mit Klangschalen & Gongs - innere Ruhe und Balance, nach W.Häfner ©
jeden Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr und am letzten Freitag/Monat 18:00 – 19:00 Uhr
- **"Gong-Tiefenentspannung"** - Gong-Klangspektrum - Selbstvertrauen, guten Schlaf
jeden Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr

Für Dich und Deine Gesundheit - hast Du Interesse?

Melde Dich, ich freue mich!

auf Anfrage:

- **"NaturERleben – grüne Stunde"**
- **"Gehmeditation"**
- **"Kräuterwanderung"**

**NATURHEIL
PRAXIS**
Cordula Petzold