

# Entspannt ist das Leben schöner !

weniger Schmerzen  
für einen guten Schlaf  
für mehr Gelassenheit &  
Konzentration im Alltag  
UND um einfach nur mal abzuschalten,  
Ruhe zu finden, durchatmen können:



**WO** Naturheilpraxis Cordula Petzold – gegenüber von Stadthalle & Albaniparkplatz  
Herzberger Landstraße 1, 37085 Göttingen

**MIT** Cordula Petzold, Heilpraktikerin

**KONTAKT** naturheilpraxis@cordula-petzold.de  
mobil: 0157 – 502 600 25  
www.naturheilpraxis-cordula-petzold.de

**KOSTEN** €25,00 / 60 Minuten

Schafwollmatten, Decken, Kissen & Tee sind vorhanden

oder **DEINE ENTSPANNUNG**  
zu einer Dir gut passenden Zeit



- **"Entspannt leben ist schöner!"** – Elemente **Autogenes Training & Fantasiereise**  
jeden Dienstag 17:00 – 18:00
- **"Klangreise & -meditation"** – mit **Klangschalen & Gongs** für Ruhe und Balance  
jeden Dienstag 19:00 – 20:00 und jeden 4. Freitag im Monat 18:00 – 19:00
- **"Duft-Fantasiereise"** – geführte **Meditation** mit hochwertigen ätherischen Duftölen  
jeden 1. und 3. Freitag 18:00 – 19:00
- **"Gong-Klangbad"** – einzigartiges **Gong-Klangvolumen** für Selbstvertrauen, Zuversicht  
jeden 1. Mittwoch im Monat 19:00 – 20:00

Voranmeldung erbeten, max. 4 TN -  
ich freue mich für Dich auf  
Deine Entspannungsstunde!

**NATURHEIL**  
**PRAXIS**  
Cordula Petzold